

Μάιος, 2009

**Απαιτούμενες γνώσεις και δεξιότητες για τις εξετάσεις της  
ειδικότητας της γενικής ιατρικής  
(2<sup>η</sup> ανακοίνωση για τους υποψηφίους)**

Η Εξεταστική Επιτροπή αποτελούμενη από τους: Χρήστο Λιονή ως Πρόεδρο και Στάθη Σκληρό και Νίκο Παπανικολάου ως μέλη επιθυμεί να ενημερώσει τους υποψηφίους για τις διαδικασίες και το περιεχόμενο των εξετάσεων για τη λήψη της ειδικότητας της γενικής ιατρικής.

Κάθε υποψήφιος πρέπει να είναι εξοικειωμένος με τα πιο συχνά νοσήματα και προβλήματα υγείας που συναντιούνται στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας και στο ιατρείο του γενικού ιατρού. Για κάθε ένα από αυτά τα νοσήματα απαιτούνται γνώσεις του ορισμού και των κριτηρίων που έχουν θεσπισθεί για την αναγνώριση τους αλλά και δεξιότητες διαγνωστικές, θεραπευτικές και συμβουλευτικές. Οι γνώσεις αυτές των υποψηφίων θα ελέγχονται μέσω μιας δοκιμασίας με ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής και σε κάποιες περιπτώσεις σύντομης ανάπτυξης στην οποία οι υποψήφιοι θα εκτίθενται την 1<sup>η</sup> μέρα της εξέτασης τους. Οι υποψήφιοι επίσης πρέπει να είναι εξοικειωμένοι σ' ένα αριθμό απαραίτητων κλινικών δεξιοτήτων, η απόκτηση των οποίων θ' αξιολογείται τη 2<sup>η</sup> μέρα ή και την 3<sup>η</sup> μέρα των εξετάσεων. Η έκθεση του Συντονιστή Εκπαίδευσης στη διάρκεια της ειδικότητας καθώς και η συμπλήρωση του βιβλιαρίου εκπαίδευσης (log book) προσφέρουν σημαντική πληροφορία για την εκτίμηση της επίδοσης των υποψηφίων στο χώρο της εργασίας τους και θα συνεκτιμούνται στην τελική απόφαση της Εξεταστικής Επιτροπής. Έτσι, η Εξεταστική Επιτροπή θα έχει στη διάθεση της τα παρακάτω: εικόνα για τις γνώσεις (applied knowledge), κλινικές δεξιότητες (clinical skills) και τις επιδόσεις στο χώρο της εργασίας (work place based assessment) κατ' αντιστοιχία με καθιερωμένες αξιολογήσεις στο εξωτερικό, όπως αυτή του Βασιλικού Κολλεγίου Γενικών Ιατρών στο Ηνωμένο Βασίλειο.

Πιο αναλυτικά:

(α) Όσον αφορά το ερωτηματολόγιο για τις γνώσεις, αυτό θα καλύψει κυρίως πεδία κλινικής ιατρικής (το 90% του συνόλου) και θέματα σχετικά με την κριτική αποτίμηση της βιβλιογραφίας.

Τα πεδία κλινικής ιατρικής στα οποία θα ερωτηθούν οι υποψήφιοι στη διάρκεια της 1<sup>ης</sup> μερας είναι:

- Καρδιαγγειακά νοσήματα
- Διαταραχές από το πεπτικό σύστημα
- Διαταραχές αναπνευστικού συστήματος
- Μεταβολικά νοσήματα
- Προβλήματα οφθαλμών
- ΩΡΛ προβλήματα
- Νευρολογικά νοσήματα

- Μυοσκελετικές διαταραχές
- Ψυχικές διαταραχές
- Νοσήματα του Δέρματος
- Πρόληψη της νόσου και προαγωγή υγείας
- Σεξουαλική Υγεία
- Φροντίδα ηλικιωμένου
- Φροντίδα παιδιού και γυναίκας
- Φροντίδα ατόμου με αναπηρία
- Αντιμετώπιση επειγουσών περιπτώσεων

(β) Όσον αφορά την αξιολόγηση των κλινικών δεξιοτήτων (2<sup>η</sup> ή και 3<sup>η</sup> ημέρα της εξέτασης), αυτή θα βασίζεται σε κλινικά σενάρια που θα αντιστοιχούν στις θεματικές κατηγορίες που αναφέρθηκαν προηγούμενα. Η αξιολόγηση των κλινικών δεξιοτήτων θα γίνεται στη διάρκεια συζήτησης με τον εξεταστή ενός κλινικού σεναρίου από μια σειρά που η επιτροπή έχει προκρίνει. Οι φάσεις της διαβούλευσης (consultation) εξεταζόμενου-ασθενούς που θα αξιολογούνται είναι:

- Λήψη ιστορικού
- Κλινική εξέταση
- Διαγνωστικές προσεγγίσεις και διαγνωστικές πιθανότητες
- Απόφαση για εργαστηριακές εξετάσεις και ερμηνεία τους
- Λήψη της κλινικής απόφασης
- Σχέδιο αντιμετώπισης του προβλήματος υγείας

Στον κατάλογο που επισυνάπτεται παρουσιάζονται οι κύριες κλινικο-διαγνωστικές δεξιότητες που θα πρέπει ο υποψήφιος να είναι εξοικειωμένος.

(γ) Όσον αφορά την αξιολόγηση στη διάρκεια της κλινικής άσκησης, αυτή θα βασιστεί στην εκτίμηση του γενικού συντονιστή (εκτίμηση σε βαθμολογική κλίμακα) και στο βιβλιάριο εκπαίδευσης του υπογεγραμμένο επίσης από τον συντονιστή.

### **Κατάλογος Κλινικο-Διαγνωστικών Δεξιοτήτων (βασισμένων κύρια στο Log Book) και κατηγοριοποιημένων κατά σύστημα.**

- Άμεση Οφθαλμοσκόπηση (Φακός, Σχισμοειδής Λυχνία)
- Αδρή Μέτρηση Οπτικής Οξύτητας
- Αδρός Προσδιορισμός Βαθμών Μυωπίας, Πρεσβυωπίας, Αστιγματισμού
- Αδρή Εξέταση Οπτικών Πεδίων
- Έλεγχος Κινητικότητας Οφθαλμικών Μυών
- Έλεγχος Αντανακλαστικών Κόρης
- Έλεγχος Δυσχρωματοψίας (Χάρτες Ishihara)
- Έλεγχος Ενδοφθάλμιας Πίεσης με Φορητό Τονόμετρο
- Χρήση Οφθαλμοσκόπιου Βυθοσκόπηση
- Εξέταση Κερατοειδούς με Φλουοροσεΐνη
- Χρήση Ωτοσκοπίου-Ωτοσκόπηση
- Χρήση τονοδοτών

- Εξέταση Στοματοφάρυγγα
  - Πρόσθια και Οπίσθια Ρινοσκόπηση
  - Λαρυγγοσκόπηση (Εμμεση)
  - Εξέταση Φωνητικών Χορδών
  - Εκτίμηση Ακοής (Weber-Rinne Test)
  - Ακοολογικός Έλεγχος
  - Αφαίρεση Βύσματος Κυψελίδας
- 
- Παρακέντηση Αίμαθρου Γόνατος
  - Ενδαρθρικές Ενέσεις
- 
- Χρήση Ηλεκτροκαρδιογράφου – Ηλεκτροκαρδιογράφημα
  - Απινίδωση – Ηλεκτροκαρδιομετατροπή
  - Χρήση Doppler Αγγείων
  - Φλεβοκέντηση – Τοποθέτηση Ορού
  - Εκτέλεση Ενέσεων (Υποδόριας, Ενδομυϊκής, Ενδοφλέβιας)
  - Διενέργεια Δερμοαντίδρασης Mantoux
  - Παρακέντηση Αρτηρίας για Προσδιορισμό Αερίων Αίματος
  - Μέτρηση Τριχοειδικού Σακχάρου (Γλυκόμετρο, Glucostick)
  - Λήψη Φαρυγγικού Επιχρίσματος
  - Μέτρηση Μέγιστης Εκπνευστικής Ροής (Peak Flow Meter)
  - Σπιρομέτρηση (με Φορητή Συσκευή)
  - Παρακέντηση Θώρακα (Διαγνωστική – Εκκενωτική)
  - Δακτυλική Εξέταση Ορθού
  - Δακτυλική Εξέταση Προστάτη
  - Παρακέντηση Άρθρωσης (Γόνατο – Ωμος)
  - Δοκιμασία Φαρμάκων για Αλλεργία (Δερματική, Οφθαλμική)
- 
- Καταγραφή Αρτηριακής Πίεσης Holter 24h
  - Ορθοσκόπηση

- Κολποσκόπηση
- Αμφίχειρη Εξέταση Μήτρας – Ωοθηκών
- Pap Test
- Λήψη Άμεσου Παρασκευάσματος για Μύκητες – Τριχομονάδες
- Σωστή Λήψη και Αξιολόγηση Καλλιιεργειών
  
- Έλεγχος Εγκύμονος Μήτρας
- Χειρισμοί κατά Leopold
- Φωνοτοκογράφημα – Χρήση Doppler Παλμών
- Δακτυλική Εξέταση Τραχήλου Εγκύμονος
  
- Συμπλήρωση Βιβλιαρίου Υγείας Παιδιού
- Διενέργεια των Εμβολιασμών
- Εκτέλεση Δερμοαντίδρασης Mantoux
- Φλεβοκέντηση Κρανίου – Τοποθέτηση Ορού
- Νευρολογική Εξέταση Νεογνού
- Apgar Score
- Έλεγχος Ψυχοσωματικής Ανάπτυξης

Ο Πρόεδρος της Ε.Ε.

Χ. Λιονής  
Αναπληρωτής Καθηγητής

Τα Μέλη

Ν. Παπανικολάου  
Διευθυντής Γενικής Ιατρικής Κ.Υ. Δυτικής  
Φραγκίστας

Σ. Σκληρός  
Διευθυντής Γενικής Ιατρικής Κ.Υ. Νεμέας