



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ  
ΗΜΕΡΑ  
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ  
ΙΑΤΡΟΥ

2021

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ 19/5/2021

Θέμα : **ΟΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΙ ΙΑΤΡΟΙ ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΤΗΝ «ΚΑΡΔΙΑ» ΚΑΙ ΤΟΥΣ «ΠΝΕΥΜΟΝΕΣ» ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΥΓΕΙΑΣ**

## 19η Μαΐου Παγκόσμια Ημέρα Οικογενειακού Ιατρού

Η Παγκόσμια Ημέρα Οικογενειακών Ιατρών γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 19 Μαΐου σε όλον τον κόσμο. Το φετινό μήνυμα για τη μέρα αυτή είναι : **Οικογενειακός Ιατρός – η «καρδιά» και οι «πνεύμονες» του Συστήματος Υγείας**, θέλοντας έτσι να τονίσουμε τον ρόλο και την αξία των οικογενειακών ιατρών μέσα από την πανδημία COVID – 19 που διανύουμε. Επίσης είναι μια ευκαιρία να γιορτάσουμε την πρόοδο που έχει γίνει στην Γενική/Οικογενειακή Ιατρική καθώς και στην προσφορά των Γενικών/Οικογενειακών Ιατρών παγκοσμίως.

Ο Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός προσφέρει μια αρχική, συνεχιζόμενη, ολιστική, συντονισμένη και προσωποποιημένη φροντίδα στον ασθενή, βασιζόμενη στη μοναδική αλληλεπίδραση και επικοινωνία που δημιουργείται με το χρόνο ανάμεσα στον ίδιο και το γιατρό του. Βασικό στοιχείο είναι η **συνεχιζόμενη φροντίδα**. Με το χρόνο ο οικογενειακός γιατρός γνωρίζει τον ασθενή και την οικογένειά του, παρακολουθεί τη ζωή και την υγεία του να εξελίσσονται και έτσι εδραιώνεται μια μακροχρόνια σχέση εμπιστοσύνης.

Ο Γενικός/ Οικογενειακός Ιατρός κατέχει τις **γνώσεις** και τις **δεξιότητες** για να προσφέρει ολιστική και συνεχιζόμενη φροντίδα στον ασθενή, που προσέρχεται με αδιαφοροποίητα συμπτώματα και ανησυχίες για την υγεία του. Η φροντίδα περιλαμβάνει την προαγωγή της υγείας, την πρόληψη της ασθένειας, τη διατήρηση της υγείας, τη συμβουλευτική και την εκπαίδευση του ασθενούς, τη διάγνωση και τη θεραπεία οξέων και χρόνιων νοσημάτων.

Το 2021 καθορίζεται σε όλα τα επίπεδα από την **πανδημία που προκάλεσε ο SARS-COV-2**. Ο Γενικός/ Οικογενειακός Ιατρός αποτέλεσε και αποτελεί μέσα στην πανδημία που διανύουμε, τον **στυλοβάτη του Συστήματος Υγείας**, προσφέροντας στον ασθενή όχι μόνο καθημερινό συμβουλευτικό ρόλο αλλά και θεραπεία και παρακολούθηση μέσα σε κλίμα εμπιστοσύνης. Επιπλέον είναι ο γιατρός που αντιμετωπίζει καθημερινά το **άγχος** και την **ανησυχία** όλων των ασθενών, συναισθήματα που βιώνονται καθημερινά ιδιαίτερα μέσα στη δύσκολη αυτή πανδημία.

Το νεοεκλεγέν και ανανεωμένο ΔΣ της ΕΛΕΓΕΙΑ με όλα τα μέλη της, με αίσθημα σεβασμού προς τον συνάνθρωπο και την επίγνωση της σοβαρής επιστημονικής ευθύνης που αναλογεί σε κάθε Γενικό/Οικογενειακό Ιατρό που πάντα, όπως και σε αυτή την πανδημία, βρίσκεται στην πρώτη γραμμή γιορτάζει την Παγκόσμια Ημέρα του Γενικού/Οικογενειακού Ιατρού.



#WorldFamilyDoctorDay

