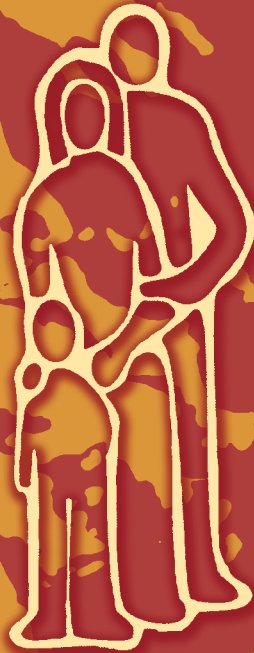




ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

# 36<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ



ΘΑ ΧΟΡΗΓΗΘΟΥΝ ΜΟΡΙΑ  
ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
(C.M.E. CREDITS)

9 – 12 ΜΑΪΟΥ 2024, ΧΕΡΣΟΝΗΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ  
SILVA BEACH



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ



Αγαπητές και Αγαπητοί Συνάδελφοι και Φίλοι,

Η ΕΛΕΓΕΙΑ, η επιστημονική εταιρεία της κοινότητας των Γενικών/Οικογενειακών Ιατρών στην Ελλάδα, διοργανώνει το 36ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής που θα διεξαχθεί στην Χερσόνησο Ηρακλείου από Πέμπτη 9 έως Κυριακή 12 Μαΐου 2024.

Η μεγάλη επιτυχία των 35 προηγούμενων Πανελληνίων Συνεδρίων, με τα τελευταία τρία να διεξάγονται υβριδικά εν μέσω της πανδημίας COVID-19, καθιέρωσε το συνέδριό μας ως την πλέον καταξιωμένη επιστημονική και εκπαιδευτική εκδήλωση στον χώρο της ΠΦΥ στην Ελλάδα.

Αναγκαία και ικανή συνθήκη προς την επίτευξη αυτού του στόχου είναι η ανιδιοτελής συνεργασία με όλες τις ιατρικές ειδικότητες, τους επαγγελματίες υγείας γενικότερα καθώς και τους συλλόγους ασθενών. Κατ' αυτόν τον τρόπο μπορεί να επιτευχθεί ουσιαστικά η καθιέρωση του θεσμού του Οικογενειακού Ιατρού, ώστε ο Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός να διαδραματίσει το ρόλο που αρμόζει τόσο σε αυτόν όσο και σε ένα οργανωμένο σύστημα υγείας που σέβεται τόσο τους λειτουργούς όσο τους αποδέκτες των υπηρεσιών του. Το Συνέδριό μας έχει στόχο να αναδειξεί και τις νεότερες εξελίξεις στην ιατρική που ενδιαφέρουν την ειδικότητά μας καθώς και να γίνει πόλος γόνιμης συζήτησης και προβληματισμού, για όλα τα θέματα που απασχολούν τον ειδικευμένο αλλά και τον ειδικευόμενο Γενικό/Οικογενειακό Ιατρό στη χώρα μας. Στη θεματολογία του Συνεδρίου περιλαμβάνεται η δημόσια υγεία, η πρόληψη και προαγωγή της υγείας, η ανίχνευση έγκαιρης διάγνωσης και διαχείριση συχνών χρόνιων και οξέων νοσημάτων της κοινότητας, η αντιμετώπιση των επειγόντων περιστατικών, η κατ' οίκον φροντίδα, η καταληκτική/παρηγορητική φροντίδα και πολλά άλλα επίκαιρα θέματα μείζονος ενδιαφέροντος. Η ΕΛΕΓΕΙΑ ως σύγχρονη Ιατρική Εταιρεία με σταθερή διαχρονική συνεισφορά στην ποσοτική και ποιοτική εκπαίδευση του Γενικού/Οικογενειακού Ιατρού με προσανατολισμό στην ολιστική, εξατομικευμένη προσέγγιση με επίκεντρο το άτομο, την οικογένεια και την κοινότητα θέλει και φέτος να συνεισφέρει τα μέγιστα προς αυτή τη κατεύθυνση. Για την επίτευξη αυτού του στόχου το Συνέδριό μας περιλαμβάνει Διαλέξεις, Στρογγυλές Τράπεζες και Κλινικά Φροντιστήρια σε συνεργασία με άλλες επιστημονικές εταιρείες όσο και επιστημονικές δραστηριότητες των επιτροπών και ομάδων εργασίας της εταιρείας μας.

Με την επιστημονική κατάρτιση, το πάθος και τον δυναμισμό που έχει μέσα του ο καθένας από εσάς, που προσδοκά η ειδικότητά μας να κατακτήσει τους στόχους που όλοι ονειρευόμαστε και να πετύχει αυτά που της αξίζουν σε όλους τους τομείς, σας προσκαλούμε να συμβάλλετε ενεργά στις εργασίες του Συνεδρίου. Ευελπιστούμε η παρουσία σας να μας δώσει τη δυνατότητα μέσα από γόνιμους διαλόγους να διαμορφώσουμε προτάσεις και θέσεις με σκοπό αφενός την αναβάθμιση της ειδικότητάς μας και αφετέρου στην ανάδειξή της ως την ειδικότητα που οφείλει να έχει κεντρικό ρόλο σε ένα σύγχρονο σύστημα ΠΦΥ.

Καλή αντάμωση,  
Με συναδελφικούς και φιλικούς χαιρετισμούς  
Αντώνιος Μπατίκας  
Πρόεδρος ΕΛΕΓΕΙΑ

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΔΙΑΜΟΝΩΝ ΚΑΙ ΕΓΓΡΑΦΩΝ

Το **36° Πανελλήνιο Συνέδριο Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής** θα διεξαχθεί στην **Χερσόνησο Ηρακλείου Κρήτης από Πέμπτη 9 έως Κυριακή 12 Μαΐου 2024**. Την οργάνωση και τη γραμματεία του συνεδρίου έχουν αναλάβει οι εταιρείες V-MED και VITA CONGRESS.

### 1. ΕΓΓΡΑΦΕΣ

	ΤΙΜΗ	ΦΠΑ	ΣΥΝΟΛΟ
ΕΙΔΙΚΟΙ	<b>140,00 €</b>	<b>33,60 €</b>	<b>173,60 €</b>
ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΟΙ	<b>40,32 €</b>	<b>9,68 €</b>	<b>50,00 €</b>
ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ	<b>40,32 €</b>	<b>9,68 €</b>	<b>50,00 €</b>

Οι ειδικευόμενοι και οι νοσηλεύτριες/τριες πρέπει να παρουσιάσουν στη γραμματεία του Συνεδρίου βεβαίωση της υπηρεσίας τους για την εγγραφή τους. Για τη χορήγηση πιστοποιητικού με μοριοδότηση απαιτείται η παρακολούθηση του 60% των ωρών του συνεδρίου σύμφωνα με την εγκύκλιο (64740/01-09-2013) του ΕΟΦ.

Οι φοιτητές μπορούν να παρακολουθήσουν ελεύθερα τις εργασίες του συνεδρίου και να λάβουν το σχετικό μοριοδοτούμενο πιστοποιητικό εφόσον συμπληρώσουν τις προβλεπόμενες ώρες παρακολούθησης.

### 2. ΔΙΑΜΟΝΗ

Τα ξενοδοχεία που θα χρησιμοποιηθούν για την εξυπηρέτηση των συνέδρων είναι το:

- Silva Beach Hotel
- Glaros Hotel

	ΤΙΜΗ	ΦΠΑ	ΣΥΝΟΛΟ
Διανυκτέρευση	<b>120,97 €</b>	<b>29,03 €</b>	<b>150,00 €</b>
Διατροφή	<b>56,45 €</b>	<b>13,55 €</b>	<b>70,00 €</b>

Από 1/1/2018 και βάση του Ν. 4472/2017 ορίζεται Τέλος Διανυκτέρευσης το οποίο επιβαρύνει τους συμμετέχοντες και ανέρχεται σε 4€/διανυκτέρευση. Η πληρωμή θα γίνει στη reception του εκάστοτε ξενοδοχείου από τους συμμετέχοντες.

Τηλέφωνο επικοινωνίας με τη γραμματεία του συνεδρίου στο τηλ. 2310 550048

Σύμφωνα με τις οδηγίες του ΣΦΕΕ στο συνέδριο απαγορεύεται η συμμετοχή μη επαγγελματιών υγείας.

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### 3. ΔΙΑΜΟΝΗ STAFF

	ΤΙΜΗ	ΦΠΑ	ΣΥΝΟΛΟ
Διανυκτέρευση	120,97 €	29,03 €	150,00 €
Διατροφή	56,45 €	13,55 €	70,00 €

Από 1/1/2018 και βάση του Ν. 4472/2017 ορίζεται Τέλος Διανυκτέρευσης το οποίο επιβαρύνει τους συμμετέχοντες και ανέρχεται σε 4 €/διανυκτέρευση. Η πληρωμή θα γίνει στη reception του εκάστοτε ξενοδοχείου από τους συμμετέχοντες.

**Σε περίπτωση πληρότητας των ανωτέρω ξενοδοχείων θα χρησιμοποιηθούν ξενοδοχεία ίσης κατηγορίας.**

**Εκτός των ανωτέρω περιπτώσεων θα ληφθεί ειδική μέριμνα χορήγησης πιστοποιητικών σύμφωνα με τα έως τώρα ισχύοντα, για τους ιατρούς-συνέδρους που θα προσκομίσουν τα απαραίτητα έγγραφα που θα αποδεικνύουν ότι είναι εγγεγραμμένοι στον Ιατρικό Σύλλογο Ηρακλείου**

Η ΕΛ.Ε.ΓΕ.ΙΑ θα τηρήσει **ΑΥΣΤΗΡΑ** αριθμημένο κατάλογο των συνέδρων σύμφωνα με τις προαναφερθείσες περιπτώσεις και δεν θα χορηγήσει πιστοποιητικά παρακολούθησης του συνεδρίου παρά **μόνο σε αυτούς**.

Τονίζουμε λοιπόν προς όλους τους συνέδρους και τους χορηγούς τους ότι το απαράδεκτο φαινόμενο της εικονικής εγγραφής στο συνέδριο έχει γίνει αντιληπτό από την ΕΛ.Ε.ΓΕ.ΙΑ και αποφασίστηκε να μην χορηγηθεί **κανένα** πιστοποιητικό παρακολούθησης **ΕΙΚΟΝΙΚΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ Ε.Υ.**, με όλα τα δυσάρεστα επακόλουθα (μη χορήγηση CME Credits, πιστοποιητικό Ελεύθερων Ανακοινώσεων και μη δικαιολόγηση στην υπηρεσία των ημερών αδείας).

Οι ανωτέρω κατηγορίες είναι οι **μόνες προϋποθέσεις ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ** στο συνέδριο. Η ΕΛ.Ε.ΓΕ.ΙΑ δεν πρόκειται να αποδεχτεί κανενός άλλου είδους συμμετοχή.

### Κρατήσεις δωματίων

Θα γίνονται μόνο:

V-MED E.E.

Πρακτορείο Γενικού Τουρισμού

N. Κουντουριώτη 21 (5ος όροφος), 54625 Θεσσαλονίκη,

Τηλ.: 6978 771 982

e-mail: [vmed@vmed.gr](mailto:vmed@vmed.gr)

### Ακυρωτικά

- Κρατήσεις που ακυρώνονται γραπτώς έως **31/01/2024** δεν υπόκεινται σε ακυρωτικά
- Κρατήσεις που ακυρώνονται γραπτώς από **01/02/2024** έως **15/03/2024** χρεώνονται με το 30% της κράτησης
- Κρατήσεις που ακυρώνονται γραπτώς από **16/03/2024** έως **29/04/2024** χρεώνονται με το 50% της κράτησης
- Κρατήσεις που ακυρώνονται από **30/04/2024** και μετά θα θεωρούνται **non show** και χρεώνονται όλο το ποσό της κράτησης

Διευκρινίζουμε ότι εάν μια εταιρεία ζητήσει δωμάτιο σε κάποιο όνομα που δεν παρουσιαστεί, έχει δικαίωμα να τοποθετήσει άλλον σύνεδρο αρκεί να μην έχει ζητηθεί γι' αυτόν ξεχωριστό δωμάτιο.

**Κρατήσεις δωματίων δεν θα γίνονται στα ξενοδοχεία, αλλά μόνο στη Γραμματεία Συνεδρίου μέσω V-MED.**

**Για να είναι έγκυρη η κράτηση πρέπει να καταβληθεί το 50% του συνολικού ποσού με ταυτόχρονη εγγραφή (registration). Η εξόφληση θα γίνει κατά την άφιξη στο συνέδριο.**

Εταιρείες που επιθυμούν να γίνει επικοινωνία με τους επαγγελματίες υγείας που καλύπτονται θα πρέπει να έχουν στείλει τις λίστες των συμμετεχόντων τους το αργότερο μέχρι την Δευτέρα 1 Απριλίου 2024

## ΒΡΑΒΕΙΑ

### Βραβεία ελεύθερων ανακοινώσεων

Θα βραβευθούν οι καλύτερες ανακοινώσεις σύμφωνα με την απόφαση της επιτροπής κρίσης. Σύμφωνα με την απόφαση του Δ.Σ. της ΕΛΕΓΕΙΑ η επιτροπή κρίσεως θα αποτελείται από τους Προέδρους των επιτροπών της ΕΛΕΓΕΙΑ. Σε περίπτωση που μέλος της επιτροπής κρίσεως βραβείων συμμετέχει σε ελεύθερη ανακοίνωση αναπληρώνεται ως κριτής.

Οι εργασίες που θα υποβληθούν για βράβευση θα πρέπει να κατατεθούν στη Γραμματεία την πρώτη ημέρα του Συνεδρίου εις 5πλούν.

- **Το 1<sup>ο</sup> βραβείο** ονομάζεται βραβείο «**ΔΙΟΝΥΣΙΟΥ ΙΚΚΟΥ**» προς τιμήν του αείμνηστου Επίτιμου Προέδρου μας. Συνοδεύεται από επιταγή 300 ευρώ.
- **Το 2<sup>ο</sup> Βραβείο «Γ. ΜΕΡΙΚΑ»** προς τιμήν του αείμνηστου τ. Υπουργού Υγείας. Συνοδεύεται από επιταγή 200 ευρώ
- **Το 3<sup>ο</sup> Βραβείο «Γεώργιος Παπαδάκης»** 100 ευρώ
- **Βραβείο Poster «Νικόλαος Ραζής»**
- **Τρεις (3) έπαινοι:**
  - 1<sup>ος</sup> Έπαινος «**Δημήτριος Έλληνας**»
  - 2<sup>ος</sup> Έπαινος «**Ζαφειρία Σέκερη**»
  - 3<sup>ος</sup> Έπαινος «**Δανιήλ Σάπικας**»

## ΠΡΟΣΧΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΕΛ.Ε.ΓΕ.ΙΑ.

Για νεότερες δραστηριότητες ενημερωθείτε  
από το site της ΕΛ.Ε.ΓΕ.ΙΑ.

[www.elegeia.gr](http://www.elegeia.gr)

Γραμματεία: *VitaCongress* Β. ΒΟΥΡΑΖΕΡΗΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.  
Παπαδιαμαντοπούλου 4 & Βασ. Σοφίας  
115 28 Αθήνα  
Τηλ.: 210 72 54 360, Fax: 210 72 54 363  
e-mail: [info@vitacongress.gr](mailto:info@vitacongress.gr)  
web: [www.vitacongress.gr](http://www.vitacongress.gr)

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΤΑΞΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΛΗΨΗΣ

1. Ο τίτλος της εργασίας θα γραφεί με **κεφαλαία**. Σε άλλη σειρά θα γραφούν με **πεζά** (μικρά) τα ονόματα των συγγραφέων στην ονομαστική. Το μικρό όνομα θα προηγηθεί του επωνύμου και θα γραφεί μόνο το αρχικό. Το όνομα του συγγραφέα που θα παρουσιάζει την εργασία θα υπογραμμιστεί. Σε άλλη σειρά θα γραφούν το κέντρο προέλευσης της εργασίας και η πόλη.
2. Το κείμενο της περίληψης θα ακολουθήσει μετά από **διπλό διάστιχο** (κενό διάστημα) και θα γραφεί με την εξής σειρά: α) σκοπός της μελέτης, β) υλικό και μέθοδος, γ) αποτελέσματα και δ) συμπεράσματα. Η λέξη "Συμπεράσματα" θα υπογραμμιστεί. Στο κείμενο μπορεί να περιληφθούν και πίνακες, αλλά πάντοτε μέσα στο πλαίσιο του εντύπου. Συντμήσεις όρων μπορούν να χρησιμοποιηθούν αφού γραφούν σε παρένθεση κατά την πρώτη αναγραφή του όρου ολογράφως στο κείμενο.
3. Η Οργανωτική Επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα να γνωστοποιεί σε κάθε ενδιαφερόμενο ποιες από τις εργασίες δεν παρουσιάστηκαν στο Συνέδριο, με ευθύνη των συγγραφέων τους.
4. Η περίληψη δεν πρέπει να υπερβαίνει τις **300 λέξεις**, συμπεριλαμβανομένων του τίτλου, των ονομάτων των συγγραφέων και του ονόματος του κέντρου προέλευσης.

Η παρουσίαση των ανακοινώσεων που επιλέγονται γίνεται **προφορικά ή με τη μορφή ηλεκτρονικών αναρτημένων ανακοινώσεων** (e-poster). Για την επιλογή του τρόπου παρουσίασης των εργασιών λαμβάνεται υπόψη η επιθυμία των συγγραφέων, αλλά και οι οργανωτικές ανάγκες του Συνεδρίου. **Η επιλογή του τρόπου παρουσίασης δεν σχετίζεται με την επιστημονική ποιότητα των εργασιών.**

**Η Οργανωτική Επιτροπή του συνεδρίου αποφάσισε φέτος, οι αναρτημένες ανακοινώσεις να είναι σε ηλεκτρονική μορφή (e-poster).**

Η προβολή θα γίνει στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο σε οθόνες 46".

Οι συνάδελφοι των οποίων οι εργασίες θα κριθούν ως κατάλληλες για e-poster θα ειδοποιηθούν έγκαιρα από την Οργανωτική Επιτροπή και θα τους σταλούν οδηγίες με τις προδιαγραφές του αρχείου του e-poster που θα πρέπει να στείλουν στη γραμματεία του συνεδρίου μέχρι την ημερομηνία που θα οριστεί.

## ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΣΥΓΚΡΑΤΗΣΕΤΕ

**1 Μαρτίου 2024**

- Προθεσμία αποστολής περιλήψεων



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### Πέμπτη 09/05/2024

- 09.00 Εγγραφές
- 09.30-20.00 **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**
- 19.00-19.15 Χαιρετισμός Προέδρου ΕΛΕΓΕΙΑ
- 19.15-20.00 Ομιλία Έναρξης
- 20.30 Δείπνο

### Παρασκευή 10/05/2024 - Σάββατο 11/05/2024

- 09.30-20.30 **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**

### Κυριακή 12/05/2024

- 09.30-11.00 **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**
- 11.00-12.00 Συμπεράσματα - Απολογισμός Συνεδρίου - Απονομή Βραβείων

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ - ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

- Φαρμακευτική κνάβη
- Διαχείριση ογκολογικού ασθενούς στην ΠΦΥ
- Αιφνίδιος θάνατος σε αθλητές, ο ρόλος του Γενικού Ιατρού στην πρόληψη
- Συμπλήρωση ατομικού δελτίου μαθητή, λάθη και παραλήψεις
- Post covid symptoms, νεότερα δεδομένα
- Εμβολιασμός Ενηλίκων
- Χρόνια νοσήματα: Νέες προσεγγίσεις σε παλαιά νοσήματα
- Σακχαρώδης διαβήτης, νεότερες εξελίξεις
- Αρτηριακή Υπέρταση - Στεφανιαία νόσος
- Εξελίξεις στη διάγνωση και θεραπεία της δυσλιπιδαιμίας
- Η προστιθέμενη αξία των νέων καινοτόμων φαρμάκων: Ισορροπία κόστους και οφέλους
- Εξατομικευμένη θεραπεία στα χρόνια νοσήματα
- Υπάρχει διαμάχη μεταξύ γενοσήμων και πρωτοτύπων;
- Η αξία της καινοτομίας στη διάγνωση
- Ηλεκτρονική συνταγογράφηση, Ιατρικός φάκελος, Μητρώα ασθενών
- Παχυσαρκία
- Παθήσεις θυρεοειδούς
- Προσυμπτωματικός έλεγχος και κατευθυντήριες οδηγίες
- Βιταμίνες και συμπληρώματα διατροφής
- Εκπαίδευση και ενημέρωση του ασθενή στα χρόνια νοσήματα
- Εξελίξεις στα νοσήματα αναπνευστικού
- Αστική ευθύνη Ιατρού
- Λοιμώσεις
- Λειτουργικές παθήσεις πεπτικού: Διαρροϊκό σύνδρομο, δυσκοιλιότητα, ευερέθιστο έντερο
- Διακοπή καπνίσματος
- Γηριατρική
- Εκεί όπου η Γενική Ιατρική συναντά την Πνευμονολογία
- Συνήθεις περιπτώσεις αυξημένου καρδιαγγειακού κινδύνου που προβληματίζουν τον Γενικό Ιατρό
- Ψυχιατρικές εκδηλώσεις στη Γενική Ιατρική
- **ΕΠΙΚΟΥΡΙΚΟΣ ΠΑΡΑΚΛΙΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΣΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ ΤΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ**
  - Εργαστηριακός Έλεγχος
  - Υπερηχογραφία
  - Αξονική Τομογραφία
  - Λοιπός απεικονιστικός έλεγχος
- Φαρμακοοικονομία
- Μεθοδολογία στη συγγραφή επιστημονικών εργασιών

Το επιστημονικό πρόγραμμα του Συνεδρίου,  
σύμφωνα με τις υποδείξεις του ΣΦΕΕ, θα είναι τουλάχιστον 24 ώρες