ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΠΗΓΕΣ ΣΤΗΝ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

ΜΕΡΟΣ Α

Βασική βιβλιογραφία-Εισαγωγικό σεμινάριο

1. Κείμενα συμφωνίας για τον ορισμό και το περιεχόμενο της ΠΦΥ και της Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής

- **Διακηρύξεις του ΠΟΥ**
  - Alma-Ata, 1978
    https://cdn.who.int/media/docs/default-source/documents/almaata-declaration-en.pdf?sfvrsn=7b3c2167_2
  - The world health report 2008 : primary health care now more than ever
    https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/43949/9789241563734_eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y
  - Astana, 2018
    https://www.who.int/teams/primary-health-care/conference
  - Ο ορισμός της Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής (WONCA Europe)
    https://www.woncaeurope.org/page/definition-of-general-practice-family-medicine

2. Γνωρίζοντας τη Γενική/Οικογενειακή Ιατρική στον κόσμο (Κείμενα και ιστοσελίδες της WONCA και σχετικών δικτύων)

- **Ιστοσελίδες:**
  - WONCA
    https://www.globalfamilydoctor.com/
  - WONCA Europe
    https://www.woncaeurope.org/
  - European General Practice Research Network
    https://www.egprn.org/
  - European Academy of Teachers in General Practice/Family Medicine
    https://euract.woncaeurope.org/
  - OECD Primary Care
    https://www.oecd.org/health/health-systems/primary-care.htm

- **Κείμενα**
  - Building primary care in a changing Europe, Kringos et al, World Health Organization 2015
    https://www.euro.who.int/ data/assets/pdf_file/0018/271170/BuildingPrimaryCareChangingEurope.pdf
  - Γνωρίζοντας τη Γενική/Οικογενειακή Ιατρική στην Ελλάδα (Κείμενα για την ΠΦΥ και τη Γενική Οικογενειακή Ιατρική στην Ελλάδα) (ΧΛ)
  - Νομοθεσία
    - ΦΕΚ Α' 94/13-05-2022 - https://www.taxheaven.gr/law/4931/2022
    - ΦΕΚ Α' 54/11-03-2020 - https://www.taxheaven.gr/law/4675/2020
    - ΦΕΚ Α' 115/07-08-2017 - https://www.taxheaven.gr/law/4486/2017
  - ανάλυση της κατάστασης,
  - ελλείμματα και προβλήματα,
  - προτάσεις για τη βελτίωση της κατάστασης

ΜΕΡΟΣ Β

3. Online Εργαλεία Λήψης Κλινικής Απόφασης

- MdCalc: ευρέως χρησιμοποιούμενη σελίδα με εργαλεία λήψης κλινικής απόφασης
  https://wwwMDCalc.mdcalc.com/
- QxMD: σελίδα με εργαλεία λήψης κλινικής απόφασης
  https://qxmd.com/calculate/
- +πραξις
  http://www.synpraxis.eu/for-all/health-calculators/

4. Δεξιότητες Επικοινωνίας

- Teach back tool
  http://www.teachbacktraining.org (στο πλαίσιο επιβεβαίωσης επαρκούς επικοινωνίας με τον ασθενή)
- The Art and Science of Compassionate Care: A Practical Guide)
  https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-031-21524-7
- A guide to taking a sexual history. CDC.
  https://www.cdc.gov/std/treatment/sexualhistory.pdf
- Εγχειρίδιο Επικοινωνίας για το εμβόλιο ενάντια στην ασθένεια COVID-19
  https://hackmd.io/@scibehC19vax/lang-el

ΜΕΡΟΣ Γ

5. Πηγές Τεκμηριωμένης Πρακτικής και CME στην ΠΦΥ

- **BMJ Learning**
  https://new-learning.bmj.com/ (με συνδρομή)
- **Best Practice**
  https://bestpractice.bmj.com/info/ (με συνδρομή)

  Το BMJ Best Practice είναι ένα EBM εργαλείο φροντίδας, που δομείται γύρω από τη συμβουλή του ασθενούς σχετικά με την αξιολόγηση των συμπτωμάτων, την παραγγελία εξετάσεων και τη θεραπευτική προσέγγιση.
- **Up To Date** Πλατφόρμα evidence-based πληροφοριών (με συνδρομή) Σε σύνδεση σε ορισμένα νοσοκομεία με VPN είναι δωρεάν
  https://www.uptodate.com/login
- **Medscape**
  https://www.medscape.com/ (χωρίς συνδρομή)

  Το Medscape είναι διαδικτυακός προορισμός για ιατρούς και επαγγελματίες υγείας σε όλο τον κόσμο, προσφέροντας τα τελευταία ιατρικά νέα και τις απόψεις των ειδικών, πληροφορίες για φάρμακα και ασθένειες για το σημείο φροντίδας, επαγγελματική εκπαίδευση και CME.
- **GP Evidence** Περιλήψεις στοιχείων σχετικά με τα οφέλη και τις βλάβες των θεραπειών για μακροχρόνιες παθήσεις
  https://gpevidence.org/
- **Essential Evidence Plus** (χρειάζεται συνδρομή)
  https://www.essentialevidenceplus.com/#accept
- **The Scottish Intercollegiate Guidelines Network (SIGN)**
  https://www.sign.ac.uk
- **NICE Guidelines**
  https://www.nice.org.uk/guidance
- **International Primary Care Respiratory Group**
  www.ipcrg.org
- **Κατευθυντήριες οδηγίες Γενικής Ιατρικής**
  http://www.greekphcguidelines.gr
- **Θεραπευτικά Πρωτόκολλα Υπουργείου Υγείας**
  https://www.moh.gov.gr/articles/health/domes-kai-draseis-gia-thn-ygeia/kwdik opoihseis/therapeytika-prwtokolla-syntagografhshs/

ΜΕΡΟΣ Δ
Βιβλία

6. Στην Ελληνική Γλώσσα

- **Φροντίζοντας την οικογένεια στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας**
  Λιονής Χρήστος, Εκδόσεις Broken Hill 2022, ISBN 9789925575022
- **Συνήθη κλινικά σενάρια στη γενική ιατρική και την πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας**
  Τατσιώνη Αθηνά, Εκδόσεις Νέον 2020, ISBN 9786188415089
- **Κλινικά Σενάρια Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής, 4η Έκδοση**
  Επιμέλεια Σμυρνάκης Εμμανουήλ, Εκδόσεις Ροτόντα 2020, ISBN 9786185288358
- **Εισαγωγή στη Γενική Ιατρική**
  Τατσιώνη Αθηνά και συν, Εκδόσεις Κάλλιπος 2015 ISBN 9789606033995
  https://repository.kallipos.gr/handle/11419/3810
- **Εγχειρίδιο Γενικής Ιατρικής, Stephenson Anne, 2η Έκδοση**
  Επιμέλεια Σμυρνάκης Εμμανουήλ, Μπένος Αλέξης, Εκδόσεις University Studio Press 2018, ISBN 9789601223933
- **Εφαρμογές καλών πρακτικών ομάδας πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας**
  Καλοκαιρινού - Αναγνωστοπούλου Αθηνά και συν, Εκδόσεις Κάλλιπος 2015, ISBN 9789606033131
  https://repository.kallipos.gr/handle/11419/3301
- **Σχέση ιατρού-ασθενή,** Λιονής Χρήστος, Πιτέλου Ελένη, Εκδόσεις Κάλλιπος 2015, ISBN 9789606031311
  https://repository.kallipos.gr/handle/11419/5809
- **Συμβουλές Κλινικής Πρακτικής του Murtagh**
  Επιμέλεια Τατσιώνη Αθηνά, Εκδόσεις Ροτόντα 2021, ISBN 9786185288464
- **Βασικές Κλινικές Δεξιότητες**
  Σμυρνάκης Ε, και συν. Β' Έκδοση, Εκδόσεις University Studio Press 2022, ISBN 9789601223391

7. Στην Αγγλική Γλώσσα

- **Murtagh General Practice 8th Edition**
  McGraw-Hill 2021, ISBN 9781743768235
- **Oxford Handbook of General Practice, 5th Edition**
  2020, ISBN 9780198808183
- **100 Cases in General Practice, Stephenson Anne et al, 2nd Edition**
  CRC Press 2017, ISBN 9781498757560

ΜΕΡΟΣ Ε

8. Επιστημονικά Περιοδικά Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας – Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής (με IF>2)

- **British Journal of General Practice (IF 6,302)**
  https://bjgp.org/
- **Annals of Family Medicine (IF 5,166)**
  https://www.annfammed.org/
- **European Journal of General Practice (IF 3,636)**
  https://www.tandfonline.com/journals/igen20
- **American Family Physician (IF 3,292)**
  https://www.aafp.org/pubs/afp.html
- **Scandinavian Journal of Primary Health Care (IF 3,147)**
  https://www.tandfonline.com/journals/ipri20
- **British Medical Journal (IF 3,007)**
  https://bmjopen.bmj.com/
- **BMC Primary Care (IF 2.634)**
  https://bmcprimcare.biomedcentral.com/
- **Family Practice (IF 2,290)**
  https://academic.oup.com/fampra
- **npj PCRM (IF 3,329)**
  https://www.nature.com/npjpcrm/

ΜΕΡΟΣ ΣΤ - Πρόσθετη Επιλεγμένη Βιβλιογραφία ανά Τομείς Εκπαίδευσης

1. ΚΥΚΛΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΟΥ ΤΟΜΕΑ

1.1. Νοσήματα – προβλήματα που σχετίζονται με την ειδικότητα της Παθολογίας
1.2. Νοσήματα – διαταραχές καρδιάς και αγγείων (Καρδιολογία)
1.3. Κοινά νοσήματα – διαταραχές του αναπνευστικού συστήματος (Πνευμονολογία)
1.4. Κοινά νοσήματα – διαταραχές δέρματος και εξαρτημάτων (Δερματολογία)
1.5. Κοινά νοσήματα – διαταραχές του κεντρικού και του περιφερικού νευρικού συστήματος (Νευρολογία)
1.6. Κοινά νοσήματα - διαταραχές του πεπτικού συστήματος (Γαστρεντερολογία)
1.7. Κοινά νοσήματα – διαταραχές από το μυοσκελετικό σύστημα (Ρευματολογία και κλινική ανοσολογία)

1.1. Νοσήματα – προβλήματα που σχετίζονται με την ειδικότητα της Παθολογίας

Αρτηριακή υπέρταση

Κατευθυντήριες Οδηγίες Υπέρτασης 2021, Ελληνική Εταιρεία Υπέρτασης
https://hypertasi.gr/el/ενότητα-ιατρών/κατευθυντηριες-οδηγίες-αρτηριακής-υπέρτασης.html

Hypertension: New Guidelines from the International Society of Hypertension
https://www.aafp.org/pubs/afp/issues/2021/0615/p763.html

Κατευθυντήριες οδηγίες Γενικής Ιατρικής: Αρτηριακή υπέρταση
http://www.greekphcguidelines.gr

Ερωτήσεις και απαντήσεις για την υπέρταση, Ελληνική Εταιρεία Μελέτης της Υπέρτασης
https://www.bpath.gr/files/ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ_ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ_ΚΑΙ_ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ_ΓΙΑ_ΤΗΝ_ΥΠΕΡΤΑΣΗ.pdf

HELLENIC SCORE II
https://www.hellenicheartscore.gr/

Σακχαρώδης Διαβήτης

Standards of Medical Care in Diabetes—2022 Abridged for Primary Care Providers, ADA 2022
https://diabetesjournals.org/clinical/article/40/1/10/139035/Standards-of-Medic al-Care-in-Diabetes-2022

Management of hyperglycaemia in type 2 diabetes, 2022. A consensus report by the American Diabetes Association (ADA) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD)
Management of hyperglycaemia in type 2 diabetes, 2022. A consensus report by the American Diabetes Association (ADA) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD) | SpringerLink

Κατευθυντήριες Οδηγίες για το Σακχαρώδη Διαβήτη 2022, Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία
https://www.ede.gr/κατευθυντήριες-οδηγίες-εδε

ADA Updates Standards of Medical Care for Patients with Diabetes Mellitus
https://www.aafp.org/pubs/afp/issues/2017/0101/p40.html

Κατευθυντήριες οδηγίες Γενικής Ιατρικής: Σακχαρώδης Διαβήτης
http://www.greekphcguidelines.gr

Εργαλείο: FINDRISC Diabetes Risk Calculator Εκτίμηση κινδύνου εμφάνισης διαβήτη και συχνότητας προληπτικού ελέγχου.
https://qxmd.com/calculate/calculator_236/findrisc-diabetes-risk-calculator

Έντυπο στα Ελληνικά:
http://smokefreegreece.gr/wp-content/uploads/2017/04/Findrisk_griechisch.pd f

Δυσλιπιδαιμία

2019 ESC/EAS Guidelines on Dyslipidaemias

https://www.escardio.org/Guidelines/Clinical-Practice-Guidelines/Dyslipidaemi as-Management-of

Hellenic Atherosclerosis Society Guidelines for the Diagnosis and Treatment of Dyslipidemias – 2023

https://atherosclerosis.gr/hellenic-atherosclerosis-society-guidelines-for-the-di agnosis-and-treatment-of-dyslipidemias-2023/

Διαγνωστικά και θεραπευτικά Πρωτόκολλα Δυσλιπιδαιμίας Υπουργείο Υγείας, 2021-22

https://www.moh.gov.gr/articles/health/domes-kai-draseis-gia-thn-ygeia/kwdikopoihseis/therapeytika-prwtokolla-syntagografhshs/diagnwstika-kai-therapeyti ka-prwtokolla-syntagografhshs/5237-diagnwstika-kai-therapeytika-prwtokolla- dyslipidaimias

Dyslipidemia Management for Cardiovascular Disease Prevention: Guidelines from the VA/DoD

https://www.aafp.org/pubs/afp/issues/2021/0415/p507.html

Κατευθυντήριες οδηγίες Γενικής Ιατρικής: Δυσλιπιδιαιμία

http://www.greekphcguidelines.gr

Χρόνια Νεφρική Νόσος

Chronic Kidney Disease: Evaluation and Treatment Guidelines from the VA/DoD

https://www.aafp.org/pubs/afp/issues/2020/0915/p378.html

Diagnosis and Management of Chronic Heart Failure in Adults

https://www.aafp.org/pubs/afp/issues/2007/0301/p742.html

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ, ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΧΡΟΝΙΑ ΝΕΦΡΙΚΗ ΝΟΣΟ

https://www.ene.gr/THERAPEFTIKA_PROROKOLLA/TP11_1.pdf

Υπολογισμός eGFR

https://www.mesogeios.gr/el/gfr#gfrCalculator

Υπολογισμός Creatinine Clearance (CrCl)

https://www.hepatitisc.uw.edu/page/clinical-calculators/crcl

Λοιμώξεις

Η προσέγγιση και η θεραπεία των λοιμώξεων στην πρωτοβάθμια περίθαλψη, ΕΟΦ 2018

https://www.eof.gr/c/document_library/get_file?uuid=aaa771c5-223e-49dc-88 5b-d53cceba8c8c&groupId=12225

Διαγνωστικά και Θεραπευτικά Πρωτόκολλα Συνταγογράφησης Λοιμώξεων

https://www.moh.gov.gr/articles/health/domes-kai-draseis-gia-thn-ygeia/kwdik opoihseis/therapeytika-prwtokolla-syntagografhshs/diagnwstika-kai-therapeyti ka-prwtokolla-syntagografhshs/5416-diagnwstika-kai-therapeytika-prwtokolla- syntagografhshs-loimwksewn

Κατευθυντήριες οδηγίες για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού και ουροποιητικού (κείμενο συμφωνίας του ΠΟΥ, 2019)

http://mednet.gr/sites/default/files/Brief%20Guidelines%20for%20the%20man agement%20of%20acute%20RTI%20and%20UTI%20in%20PHC_GR.pdf

Κατευθυντήριες Οδηγίες ΣΜΝ. ΕΟΔΥ 2022.

https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2022/10/odigies-smn-2022.pdf

Γηριατρική

Comprehensive Geriatric Assessment Toolkit for Primary Care Practitioners, British Geriatric Society

https://www.bgs.org.uk/resources/resource-series/comprehensive-geriatric-as sessment-toolkit-for-primary-care-practitioners

https://www.bgs.org.uk/sites/default/files/content/resources/files/2019-03-12/CGA%20Toolkit%20for%20Primary%20Care%20Practitioners_0.pdf

Εγχειρίδιο ασκήσεων -δίκτυο ProFouND (Prevention of Falls Network of Dissemination) βασίζεται στο σύστημα ασκήσεων Otago

https://profound.eu.com/wp-content/uploads/2014/02/Otago-Greek-Booklet.pdf

Εργαλείο: Λειτουργική Αξιολόγηση Κλίμακα Barthel

http://www.ergotherapists.gr/oldsite/downloads/issues/ergo_034-2.pdf

CGA Toolkit Plus

https://www.cgakit.com

Κλίμακα Κλινικής Ευπάθειας (Clinical Frailty Scale)

https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8243421/figure/Fig1/

(για εκτύπωση) 12877_2021_2318_Fig1_HTML.jpg

1.2. Νοσήματα – διαταραχές καρδιάς και αγγείων (Καρδιολογία)

European Primary Care Cardiovascular Society
https://ipccs.org/

Στεφανιαία Νόσος

Stable Coronary Artery Disease: Treatment
https://www.aafp.org/pubs/afp/issues/2018/0315/p376.html

Εργαλείο:Υπολογισμός κινδύνου θανατηφόρου καρδιαγγειακού επεισοδίου Hellenic Score II
https://www.hellenicheartscore.gr/

Εργαλείο: U-prevent:
https://u-prevent.nl/

Καρδιακή Ανεπάρκεια

2021 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure
https://academic.oup.com/eurheartj/article/42/36/3599/6358045?login=false

1.3. Κοινά νοσήματα – διαταραχές του αναπνευστικού συστήματος (Πνευμονολογία)

International Primary Care Respiratory Group (IPCRG)
https://www.ipcrg.org/

Άσθμα

Κατευθυντήριες Οδηγίες Άσθματος, GINA 2022: Global Initiative for Asthma (Για οδηγίες στο «Gina reports pocket guide»)
https://ginasthma.org/

Asthma, International Primary Care Respiratory Group (IPCRG)
https://www.ipcrg.org/themes/asthma

ΧΑΠ

Κατευθυντήριες Οδηγίες ΧΑΠ, GOLD 2023: Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease
https://goldcopd.org/2023-gold-report-2/

Treatment of Chronic Obstructive Pulmonary Disease: Guidelines from the VA/DoD
https://www.aafp.org/pubs/afp/issues/2021/0700/p98.html

COPD, International Primary Care Respiratory Group (IPCRG)
https://www.ipcrg.org/themes/copd

#ΖωήμεΧΑΠ: Ιστοσελίδα της Ελληνική Πνευμονολογική εταιρείας
https://www.zoimehap.gr/

Καπνιστική Συνήθεια

Διακοπή Καπνίσματος Titan Greece & Cyprus: Δίκτυο σε Ελλάδα και Κύπρο για την εκπαίδευση στην διακοπή καπνίσματος στην ΠΦΥ
http://titangc.uoc.gr/

Κλίμακα υπνηλίας Epworth
http://www.synpraxis.eu/for-all/health-calculators/epworth/ *(ηλεκτρονική συμπλήρωση στα ελληνικά)*

1.4. Κοινά νοσήματα – διαταραχές δέρματος και εξαρτημάτων (Δερματολογία)

Hellenic Dermatological Atlas

http://www.hellenicdermatlas.com/gr/

An Atlas of Clinical Dermatology

https://danderm-pdv.is.kkh.dk/atlas/index.html

Dermweb

http://www.dermweb.com/photo_atlas/default.htm

1.5. Κοινά νοσήματα – διαταραχές του κεντρικού και του περιφερικού νευρικού συστήματος (Νευρολογία)

https://neurotoolkit.com

Άνοια

Treatment of Alzheimer Disease

https://www.aafp.org/pubs/afp/issues/2011/0615/p1403.html

Evaluation of Suspected Dementia

https://www.aafp.org/pubs/afp/issues/2018/0315/p398.html

Ελληνική Νευρολογική Εταιρεία Διαγνωστικά Πρωτόκολλα Άνοιας

http://www.enee.gr/el/kateuthintiries-odigies/162-25-09-2015

Διαγνωστικά και Θεραπευτικά Πρωτόκολλα Συνταγογράφησης Νευρολογικών Νοσημάτων

https://www.moh.gov.gr/articles/health/domes-kai-draseis-gia-thn-ygeia/kwdikopoihseis/therapeytika-prwtokolla-syntagografhshs/diagnwstika-kai-therapeytika-prwtokolla-syntagografhshs/5414-diagnwstika-kai-therapeytika-prwtokolla-syntagografhshs-neyrologikwn-noshmatwn

1.6. Κοινά νοσήματα - διαταραχές του πεπτικού συστήματος (Γαστρεντερολογία)

European Society for Primary Care Gastroenterology

https://www.espcg.eu/

EuroDigest

https://www.espcg.eu/publications/eurodigest/

Μη αλκοολική λιπώδης νόσος ήπατος

ΕΕΜΗ-Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Ήπατος. Κατευθυντήριες για Μη αλκοολική λιπώδη νόσο ήπατος, Αυτοάνοση ηπατίτιδα και Κατευθυντήριες οδηγίες - ΕΕΜΗ

https://eemh.gr/kateythintiries-odhgies/

AASLD Practice Guidance on the clinical assessment and management of nonalcoholic fatty liver disease Hepatology 77(5):p 1797-1835, May 2023.

https://journals.lww.com/hep/Fulltext/2023/05000/AASLD_Practice_Guidance_on_the_clinical_assessment.31.aspx

Πρακτικές οδηγίες για την κλινική αξιολόγηση και διαχείριση της μη αλκοολικής λιπώδους ηπατικής νόσου.

https://mailchi.mp/empakan/8687159-8909456?e=%5BUNIQID%5D&fb clid=IwAR1N-wKcAysysyqwJXvYadFc6LZ-8s-AFdGUiwuwN8tvHcXCN 5mWbA_SVYE

Algorithm for the evaluation of patients at risk for or with established NAFLD across practice settings.

https://journals.lww.com/hep/_layouts/15/oaks.journals/ImageView.aspx?k=hep:2023:05000:00031&i=F2&year=2023&issue=05000&article=0 0031&type=Fulltext

NAFLD Fibrosis Score:

https://www.mdcalc.com/calc/3081/nafld-non-alcoholic-fatty-liver-disease-fibro sis-score

fib-4:

https://www.hepatitisc.uw.edu/page/clinical-calculators/fib-4

Εξάρτηση από το αλκοόλ

Υπολογισμός AUDIT - Alcohol Use Disorders Identification Test Ελληνικά

https://psychomed.gr/online-test/audit-alcohol-screening-test/index.htm

Αγγλικά

https://www.hepatitisc.uw.edu/page/substance-use/audit-c

Υπολογισμός CAGE (ελληνικά)

https://psychomed.gr/online-test/cage-alcohol-screening-test/index.htm

Υπολογισμός CAGE (αγγλικά)

https://www.hepatitisc.uw.edu/page/substance-use/cage

1.7. Κοινά νοσήματα – διαταραχές από το μυοσκελετικό σύστημα (Ρευματολογία και κλινική ανοσολογία)

Ρευματοειδής Αρθρίτιδα

Diagnosis and Management of Rheumatoid Arthritis

https://www.aafp.org/pubs/afp/issues/2011/1201/p1245.html

Ρευματοειδής Αρθρίτιδα- Διαγνωστικά και Θεραπευτικά πρωτόκολλα ΥΥ

https://www.moh.gov.gr/articles/health/domes-kai-draseis-gia-thn-ygeia/kwdik opoihseis/therapeytika-prwtokolla-syntagografhshs/diagnwstika-kai-therapeyti ka-prwtokolla-syntagografhshs/5627-diagnwstika-kai-therapeytika-prwtokolla- syntagografhshs-reymatologikwn-noshmatwn

Οστεοπόρωση

Διαγνωστικά και Θεραπευτικά πρωτόκολλα οστεοπόρωσης - Νόσος PAGET, Υπουργείο Υγείας, Φεβρουάριος 2023

https://www.moh.gov.gr/articles/health/domes-kai-draseis-gia-thn-ygeia/kwdikopoihseis/therapeytika-prwtokolla-syntagografhshs/diagnwstika-kai-therapeytika-prwtokolla-syntagografhshs/5413-diagnwstika-kai-therapeytika-prwtokolla-osteoporwshs?fdl=25047

Κατευθυντήριες Οδηγίες Οστεοπόρωσης 2018, ΕΛΙΟΣ-Ελληνικό Ίδρυμα Οστεοπόρωσης

http://www.heliost.gr/images/ESWTERIKOTEXT/MONOGRAFIA_21_NEW.pdf

Διεθνές Ίδρυμα Οστεοπόρωσης (Το Διεθνές Ίδρυμα Οστεοπόρωσης είναι ο μεγαλύτερος μη κυβερνητικός οργανισμός στον κόσμο αφιερωμένος στην πρόληψη, διάγνωση και θεραπεία της οστεοπόρωσης και των σχετικών μυοσκελετικών παθήσεων.)

https://www.osteoporosis.foundation/

https://healthybonesaustralia.org.au/

Εργαλείο: FraxScore Υπολογισμός 10ετούς κινδύνου για κάταγμα ισχίου ή μείζων οστεοπορωτικό κάταγμα

https://frax.shef.ac.uk/FRAX/tool.aspx?lang=gr

2. ΚΥΚΛΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟΥ ΤΟΜΕΑ

2.1. Κοινά νοσήματα - διαταραχές που σχετίζονται με την ειδικότητα της Χειρουργικής
2.2. Κακώσεις των οστών και νοσήματα μαλακών μορίων (Ορθοπεδική) https://orthotoolkit.com
2.3. Νοσήματα οφθαλμών – εξαρτημάτων (Οφθαλμολογία)
2.4. Νοσήματα ωτός, ρινός, λάρυγγα (Ωτορινολαρυγγολογία)
2.5. Κοινά νοσήματα – διαταραχές του ουροποιητικού συστήματος (Ουρολογία)

3. ΚΥΚΛΟΣ ΜΗΤΕΡΑΣ - ΠΑΙΔΙΟΥ

3.1. Νοσήματα – διαταραχές των παιδιών (Παιδιατρική)
3.2. Νοσήματα - διαταραχές των γυναικών / τοκετός (Μαιευτική – Γυναικολογία)

3.1. Νοσήματα – διαταραχές των παιδιών (Παιδιατρική)

Παιδιατρικές Κατευθυντήριες Οδηγίες Υπουργείο Υγείας 2018

https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-prwtobathmias-frontidas-ygeias/draseis-kai-programmata-agwghs-ygeias/oikogeneiakos-programmatismos/5256-paidiatrikes-kateythynthries-odhgies

Πρακτικά έντυπα για τους γονείς για πυρετό, λαρυγγίτιδα, βρογχιολίτιδα, κοιλιακό άλγος, γαστρεντερίτιδα, δυσκοιλιότητα, άσθμα, σήψη (Β΄ Παιδιατρική ΑΧΕΠΑ)

https://www.bped.gr

3.2. Νοσήματα - διαταραχές των γυναικών / τοκετός (Μαιευτική – Γυναικολογία)

Κατευθυντήριες οδηγίες Ελληνικής Μαιευτικής/Γυναικολογικής Εταιρίας

https://hsog.gr/?page_id=2678

4. ΚΥΚΛΟΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

4.1. Νοσήματα – διαταραχές ψυχικής υγείας (Ψυχιατρική)

Online Ψυχολογικά Tests

https://psychomed.gr/online-tests/

Κατάθλιψη

Pharmacologic Management of Adult Depression

https://www.aafp.org/pubs/afp/issues/2008/0315/p785.html

Patient Health Questionnaire-2 (PHQ-2)

Υπολογισμός διαδικτυακά αυτόματα του σκορ (αγγλικά):

https://qxmd.com/calculate/calculator_458/patient-health-questionnaire-2-phq-2

Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9)

Υπολογισμός διαδικτυακά αυτόματα του σκορ (αγγλικά):

https://qxmd.com/calculate/calculator_271/patient-health-questionnaire-9-phq- 9

Αρχείο για εκτύπωση (ελληνικά):

https://algologia.org/pdf/Main/EEAS/PHQ9_Greek.pdf

Κλίμακα Γηριατρικής Κατάθλιψης (Geriatric Depression Scale)

Αρχείο για εκτύπωση (ελληνικά)

http://www.depressionanxiety.gr/download/greek/180/GDS_059D63ECE6.pdf

Υπολογισμός διαδικτυακά αυτόματα του σκορ (ελληνικά)

http://www.synpraxis.eu/for-all/health-calculators/sheikh/

Κλίμακα κατάθλιψης HAMILTON

Αρχείο για εκτύπωση (ελληνικά):

http://www.mamatsio.gr/images/3._ΚΛΙΜΑΚΑ-ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ-HAMILTON.pdf

Υπολογισμός διαδικτυακά αυτόματα του σκορ (ελληνικά)

https://psychomed.gr/online-test/Hamilton-Rating-Scale-for-Depression/index.htm

Υπολογισμός διαδικτυακά αυτόματα του σκορ (αγγλικά)

https://qxmd.com/calculate/calculator_146/hamilton-depression-rating-scale-ham-d-o r-hdrs

Άγχος

Κλίμακα άγχους HAMILTON

Υπολογισμός διαδικτυακά αυτόματα του σκορ (ελληνικά):

https://psychomed.gr/online-test/Hamilton-Rating-Scale-for-Anxiety/index.htm

Αρχείο για εκτύπωση (ελληνικά):

http://www.mamatsio.gr/images/1._ΚΛΙΜΑΚΑ-ΑΓΧΟΥΣ-HAMILTON.pdf.pdf

Το ερωτηματολόγιο του Beck (B.D.I.). ερωτηματολόγιο τύπου Α, ανδρική μορφή & γυναικεία μορφή

Αρχείο για εκτύπωση (ελληνικά)

http://www.depressionanxiety.gr/download/greek/186/Beck.pdf

Υπολογισμός διαδικτυακά αυτόματα του σκορ (ελληνικά)

https://psychomed.gr/online-test/depression-Beck/index.htm

5. ΚΥΚΛΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟΥ ΤΟΜΕΑ

5.1. Μέθοδοι απεικόνισης (Ακτινολογία)
5.2. Βιοπαθολογία

6. ΚΥΚΛΟΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

6.1. Εισαγωγή στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας και στη Γενική/ Οικογενειακή Ιατρική
6.2. Διαχείριση επειγουσών περιπτώσεων στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας (Επείγουσα Προνοσοκομειακή Ιατρική)
6.3. Δημόσια Υγεία - Επιστήμες πληθυσμού
6.4. Κέντρο Υγείας, Τοπική Μονάδα Υγείας, άλλες δομές ΠΦΥ

6.1. Εισαγωγή στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας και στη Γενική/ Οικογενειακή Ιατρική

6.2. Διαχείριση επειγουσών περιπτώσεων στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας (Επείγουσα Προνοσοκομειακή Ιατρική)

Προτείνεται η παρακολούθηση πιστοποιημένων προγραμμάτων: ILS, ALS, ATLS (AT)

Ελληνικές Κατευθυντήριες Οδηγίες για τη διάγνωση και αντιμετώπιση της αναφυλαξίας Ελληνική Αλλεργιολογία & Κλινική Ανοσολογία 2014

https://www.allergy.org.gr/KJLMOLOI/wp-content/uploads/2016/02/Allergiologia_3% CE%BF_2014.pdf

Medscape

https://emedicine.medscape.com/emergency_medicine

6.3. Δημόσια Υγεία - Επιστήμες πληθυσμού

Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας

https://eody.gov.gr/

Υπουργείο Υγείας - Δημόσια Υγεία

https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/

Νομοθεσία:

ΦΕΚ Α' 54/11-03-2020

https://www.taxheaven.gr/law/4675/2020

Σχέδιο δράσης για τη Δημόσια Υγεία στον 21ο αιώνα

https://www.bodossaki.gr/draseis-toy-idrymatos/gia-to-21/schedia-drasis/schedio-dra sis-dimosia-ygeia/

Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών

https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/emboliasmoi

US Preventive Services Task Force

https://www.uspreventiveservicestaskforce.org

U.S. Department of Health and Human Services,

Use this planner to set goals, choose activities you want to do, and get tips to help you stay motivated. When you're done, print your plan to track activity throughout the week.

https://health.gov/moveyourway/activity-planner

Ερωτηματολόγιο για την υγεία EQ-5D-5L

https://algologia.org/pdf/Main/EEAS/EQ-5D_Greek.pdf User Guide English

Αγωγή Υγείας - Έντυπο και οπτικοακουστικό υλικό υπουργείου υγείας

https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-prwtobathmias-frontidas-ygeias/dr aseis-kai-programmata-agwghs-ygeias/agwgh-ygeias/

Φυσική Άσκηση

Υπουργείο Υγείας: Η Θεραπευτική Άσκηση ως Συμπληρωματική Θεραπεία - Κατευθυντήριες Οδηγίες
https://www.phed.uoa.gr/ekpaideytiko_yliko/i_therapeytiki_askisi_os_sympliromatiki_therapeia_odigies/

Συνταγογράφηση Άσκησης A series on today's most common chronic conditions and their exercise prescriptions
https://www.exerciseismedicine.org/eim-in-action/health-care/resources/rx-for-health- series/

Promoting physical activity through primary health care: a toolkit
https://ispah.org/wp-content/uploads/2022/04/WHO-Primary-Health-Care.pdf

IPAQ Ερωτήσεις που αφορούν στο χρόνο σωματικής δραστηριότητας τις τελευταίες 7 ημέρες
https://files.psf.org.gr/img/enimerosi_files/31012019_098287400154893048196432b a9.pdf

Global physical activity questionnaire (GPAQ)
https://www.who.int/publications/m/item/global-physical-activity-questionnaire Download (104.5 kB)

http://eparmedx.com/wp-content/uploads/2022/12/ParQ-Plus-Jan-2023-Image-File.pdf

The General Practice Physical Activity Questionnaire (GPPAQ)
https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attach ment_data/file/192453/GPPAQ_-_guidance.pdf